



Naturally,
for You.

Prurigo Nodular Tratado com Ozonoterapia Tópica e Oral da OxyO3 - Estudo de Caso



1. Introdução

Este estudo de caso analisou a eficácia dos produtos de ozono da **OxyO3** no tratamento de uma paciente com **Prurigo Nodular (PN)**. O Prurigo Nodular é uma patologia dermatológica crónica caracterizada por prurido (comichão) intenso e constante, que leva à formação de nódulos firmes, espessos e com crostas. No caso estudado, a paciente apresentava lesões disseminadas, com especial incidência nas costas e na parte posterior dos membros inferiores. O objetivo foi avaliar a resposta clínica a um protocolo focado exclusivamente em produtos de ozono.

2. Materiais e Métodos

O estudo decorreu durante **35 dias consecutivos** (5 semanas), com avaliações semanais.

•**Critérios da Paciente:** Diagnosticada com PN, sem outras patologias associadas e sem tomar qualquer outra medicação ou suplemento, para garantir a ausência de interações.

•**Protocolo de Tratamento (Produtos OxyO3):**

•**Abordagem Oral:** 1 ampola de ozono diária em jejum.

•**Abordagem Tópica (Rotina Diária):**

- Higiene corporal diária com **Sabonete de Ozono**.
- Higiene capilar (quando aplicável) com **Shampoo de Ozono**.
- Aplicação do **Óleo de Ozono 800 IP** 5x/dia nas várias lesões e feridas.



Ozone Oil 800IP



Sabonete



Shampoo



Ampolas

• **Métodos de Avaliação:**

- Registo fotográfico semanal (6 registos no total).
- **Escala Visual Analógica (EVA)** para o Prurido.
- **Índice de Qualidade de Vida em Dermatologia (DLQI)**.

3. Resultados

O uso de produtos de ozono OxyO3 demonstrou resultados muito positivos. Observou-se:

- **Redução do Prurido:** Diminuição significativa da comichão e do desconforto (avaliado pela EVA).
- **Melhoria das Lesões:** Diminuição notória do número de lesões abertas.
- **Ação Cicatrizante:** Aceleração do processo de cicatrização e reparação da pele.
- **Redução da Inflamação:** Melhoria visível do estado inflamatório inicial que a paciente apresentava.

Antes do início do tratamento

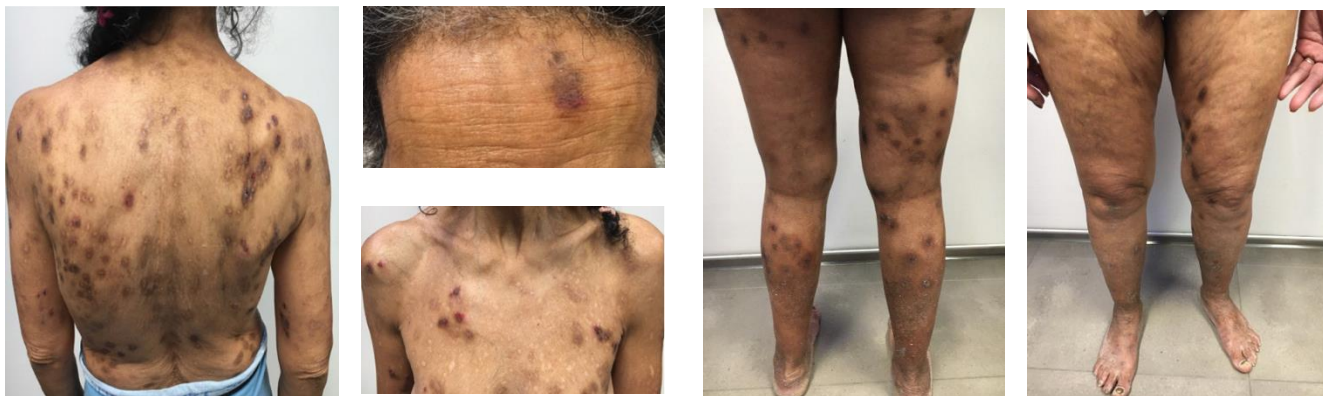


Tabela - Média dos resultados antes e depois do uso de produtos de O3 segundo a escala EVA Prurido

	Antes	Depois	
1ª semana	7	3,7	↓ já no 1º dia
2ª semana	4	2,1	↓ contínua
3ª semana	2,3	0,3	↓ mantém-se
4ª semana	1,6	0,1	Estabiliza em níveis mínimos
5ª semana	0,7	0	Remissão clínica



Índice de Qualidade de Vida em Dermatologia - DLQI

1ª semana - 15 pontos
Impacto elevado na QV

5ª semana - 4 pontos
Pequeno impacto na QV



Adaptado de Moestrup, K. et al

4. Conclusão

O protocolo combinado (sistêmico e tópico) com produtos de ozono da **OxyO3** revelou-se uma **abordagem terapêutica eficaz e segura** para o tratamento do PN. O padrão observado com melhoria da cicatrização, dos sinais inflamatórios e ausência de sobre-infeção, associado à diminuição do prurido, vai ao encontro da evidência demonstrada de que a ozonoterapia exerce ação antimicrobiana, melhora da oxigenação, estímulo dos fatores de crescimento, imunomodulação e modulação do stress oxidativo.

A terapêutica promoveu a cicatrização, reduzindo a inflamação e, mais importante, diminuindo o prurido, quebrando o ciclo vicioso de "comichão-coçar" característico do PN.

