

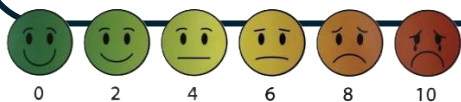


1. Introdução

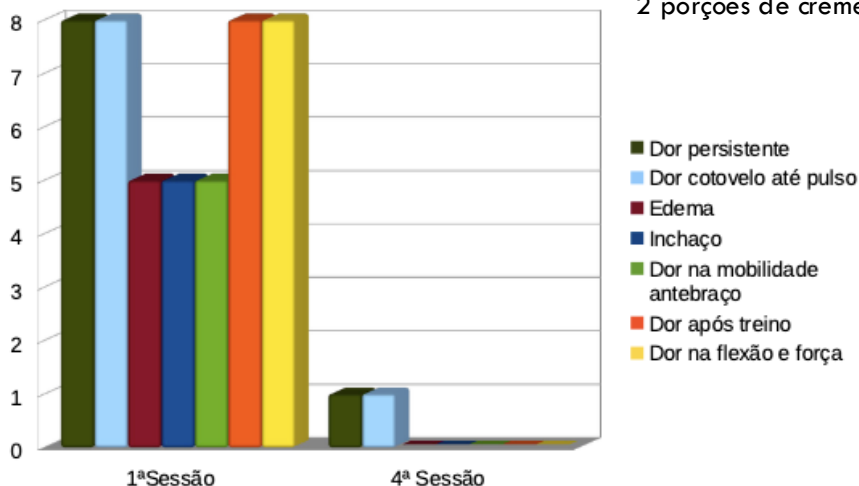
A tendinite do antebraço é uma condição limitante que afeta a qualidade de vida e a performance diária. Este caso clínico apresenta uma abordagem inovadora e não invasiva: o uso do gel ozonizado **Oxy03 INFLAM** no alívio rápido e eficaz da dor e da inflamação resultante da prática intensiva de Padel.

2. Materiais e Métodos

- **Paciente:** Mulher, 25 anos, praticante de Padel com epicondilite do antebraço.
- **Terapia Tópica (Oxy03 INFLAM 600IP):** 3 sessões clínicas semanais, 4ª sessão clínica após 3 semanas, complementadas com auto-aplicação diária pós-treino de Padel (dose de uma noz média, massajada do cotovelo ao pulso).
- **Abordagem Integrativa:** Ação do gel combinada com intervenção osteopática.
- **Avaliação de Resultados:** Monitorização da dor, edema e mobilidade por Escala Numérica da Dor, Escala Visual Analógica da Dor e Teste de Mobilidade.



3. Resultados



Nas sessões clínicas o gel foi aplicado em movimentos de massagem na direção das fibras musculares do pulso para o cotovelo por vários minutos até absorção total de 2 porções de creme.



4. Conclusões

- **Redução Drástica da Dor:** Evolução clínica evidente, com a dor a baixar de nível 8 (1ª sessão) para nível 1 (4ª sessão), refletindo uma estabilização notável.
- **Recuperação Funcional Rápida:** Redução significativa do edema, da inflamação e da tensão muscular, devolvendo a mobilidade à paciente durante e após a prática de Padel.
- **Resolução de Caso Crónico:** Sucesso no tratamento de um quadro clínico com seis meses de evolução que não apresentava melhorias.