



Naturally,
for You.

Eficácia do Óleo Ozonizado no Tratamento da Dor Articular: Degenerativa e Traumática



1. Introdução

A **dor osteoarticular** constitui uma das principais causas de incapacidade física, perda de qualidade de vida e consumo de recursos em saúde pública, afetando milhões de pessoas em todo o mundo.

O joelho, o ombro e o cotovelo são articulações particularmente vulneráveis devido às suas funções de suporte e mobilidade, sendo comuns as patologias degenerativas, inflamatórias e traumáticas que resultam em dor crónica e limitações funcionais.

Entre as terapias complementares emergentes, a ozonoterapia e, especificamente, a aplicação de óleo ozonizado, tem despertado interesse crescente pela sua ação anti-inflamatória e na modulação da dor.

O objetivo deste estudo foi analisar o potencial do óleo ozonizado na redução do processo inflamatório e doloroso em articulações específicas: **ombro, cotovelo e joelho**.

2. Materiais e Métodos

Foi realizado um estudo comparativo com **27 participantes** diagnosticados com **dor osteoarticular** (sem indicação cirúrgica), dividido em dois grupos:

Grupo Intervenção (n=18): 7 joelho, 6 ombro e 5 cotovelo

•**Tratamento:** Aplicação de óleo ozonizado OxxxyO3 800IP, topicamente, duas vezes ao dia, acrescendo aos protocolos de acupuntura e suplementação.

•**Duração:** 8 semanas.

•**Grupo Controlo (n=9):** 2 joelho, 6 ombro e 1 cotovelo

•**Tratamento:** Manteve apenas os protocolos de acupuntura e suplementação, sem adição do óleo ozonizado.



OxxxyO3 Ozone Oil 800IP



Avaliação (Realizada em 3 momentos):

antes, 2 semanas após e 4 semanas após início do estudo

- Escala Numérica da Dor
- Questionário de Qualidade de Vida (SF-36v2)
- Questionário de Função do Joelho (KOOS)
- Questionário de Função do Membro Superior (DASH)

3. Resultados

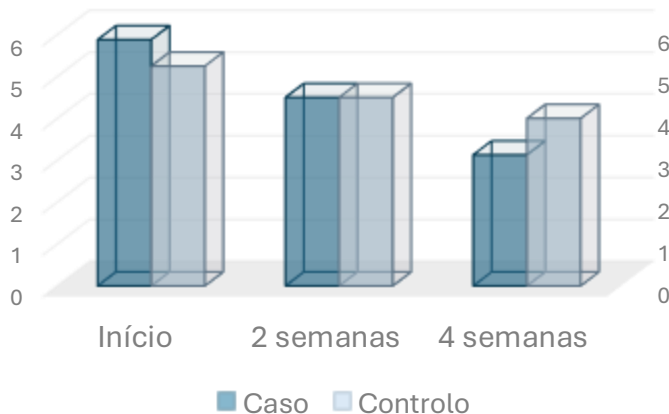
Os resultados demonstraram uma clara vantagem para o grupo que utilizou o óleo ozonizado. Em comparação com o grupo de controlo, o grupo de intervenção (óleo ozonizado) apresentou:

- ✔ **Redução significativa da dor** nas articulações afetadas.
- ✔ **Melhoria substancial da função** (ombro, cotovelo e joelho).
- ✔ **Aumento da capacidade** para a realização das atividades de vida diária.
- ✔ **Melhoria geral na qualidade de vida** reportada.

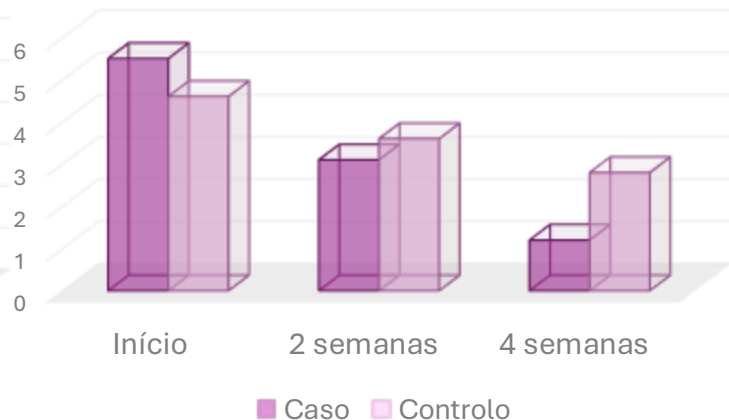
Resultados da Avaliação da Dor Escala Numérica da Dor



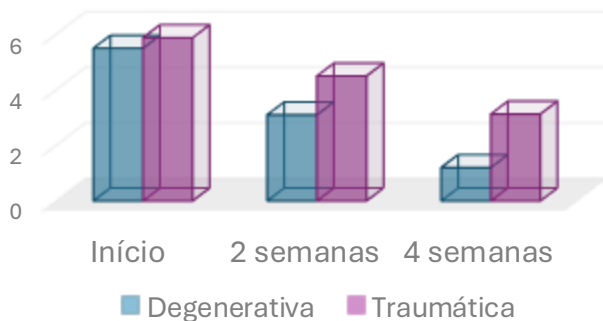
DOR DEGENERATIVA



DOR TRAUMÁTICA



GRUPO OZONO - Comparação



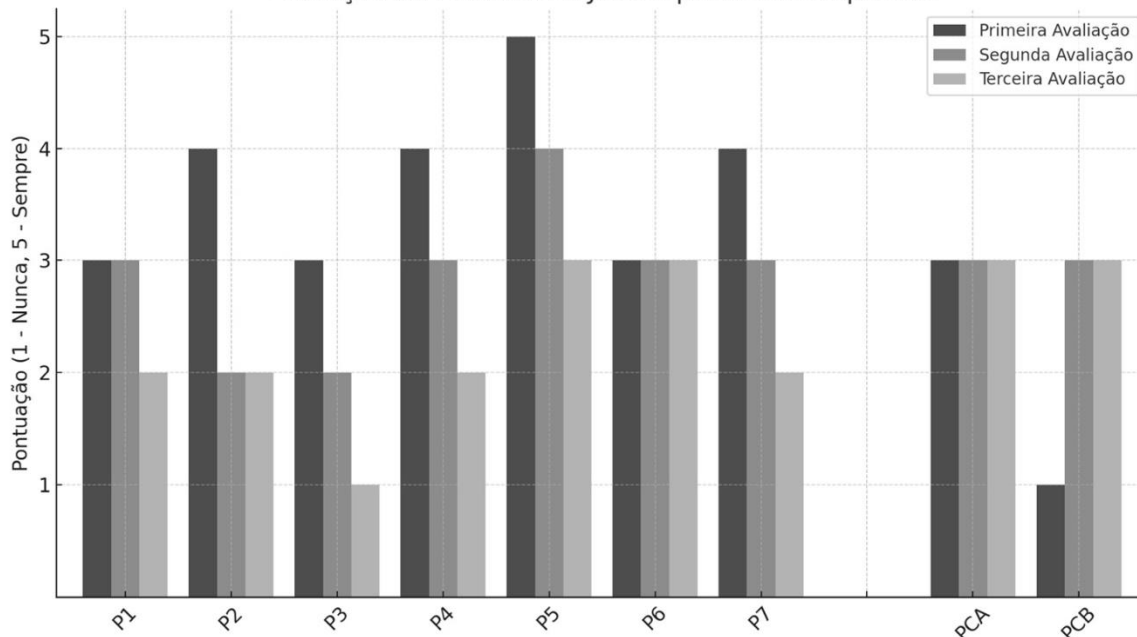
A redução da dor é mais pronunciada nas pessoas com etiologia traumática, onde os participantes experimentam uma descida contínua e acentuada da dor. Nas pessoas com etiologia degenerativa, embora haja também uma redução da dor, esta é menos acentuada e a sua progressão menos marcada.

4. Conclusão

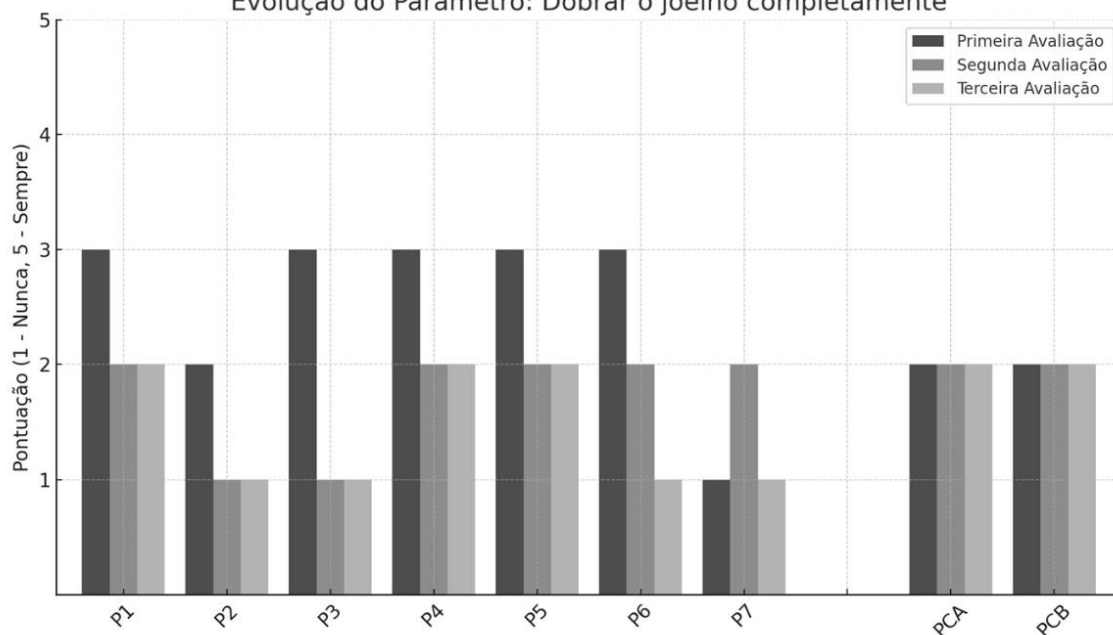
Este estudo reforça o elevado potencial terapêutico do óleo ozonizado como uma **opção complementar eficaz e segura** no tratamento de distúrbios dolorosos em articulações de carga e mobilidade (ombro, cotovelo e joelho). A aplicação tópica do óleo ozonizado demonstrou ser uma ferramenta valiosa para **reduzir a dor, diminuir a inflamação e melhorar a funcionalidade** dos pacientes.

Questionário KOOS - Joelho
(Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score)

Evolução do Parâmetro: Joelho preso ou bloqueado

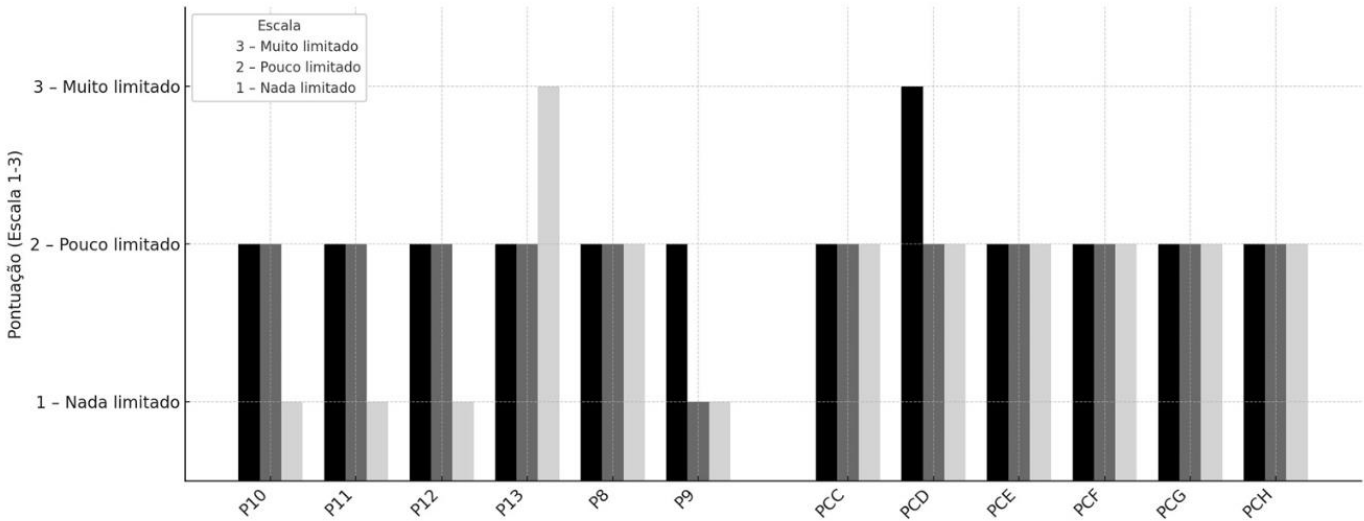


Evolução do Parâmetro: Dobrar o joelho completamente

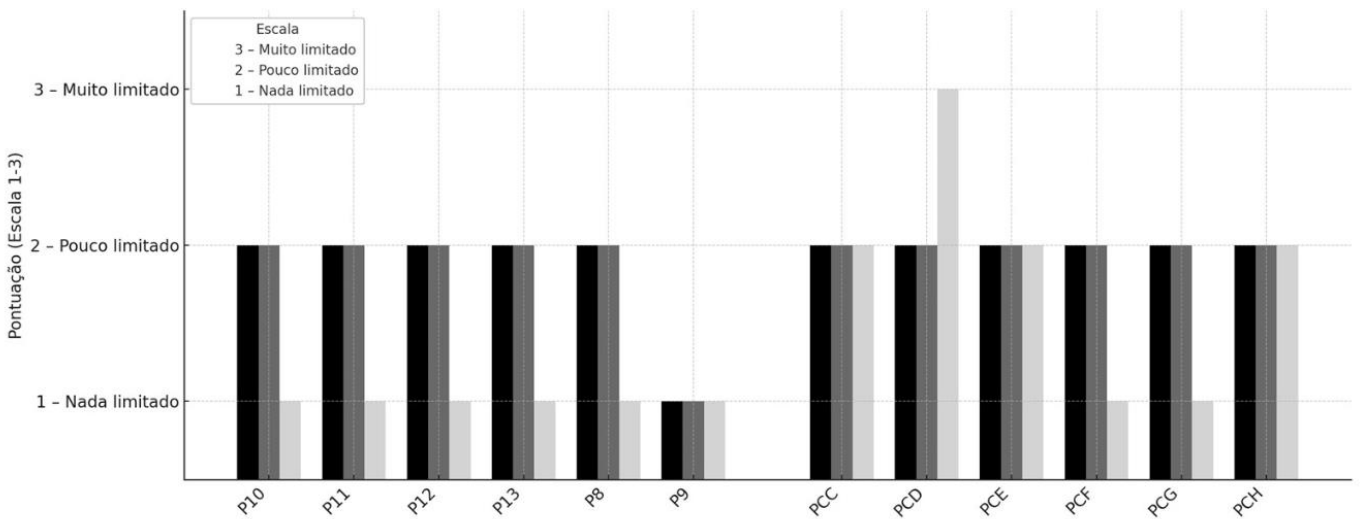


Questionário da Qualidade de Vida SF-36 Ombro

Levantar / Pegar compras – P vs. PC



Tomar banho / Vestir-se sozinho – Pacientes vs. PC



Interferência da dor com o trabalho (fora de casa / doméstico) – P vs. PC
Escala 0-10

